

# Une fiche pour expliquer l'examen du sommeil

Fiche n° 27

## L'examen du sommeil



Pour comprendre ce qui se passe quand tu dors et pour mieux te soigner, le médecin a demandé que tu fasses un examen du sommeil.

Cet examen permet d'enregistrer ta respiration et parfois aussi l'activité de ton cerveau.

L'enregistrement est fait grâce à des capteurs, posés sur ta tête et sur ton corps, et connectés à un ordinateur.

Pour faire l'examen, il faut aller à l'hôpital et y dormir une nuit. Dans cette fiche, tu trouves toutes les informations pour bien te préparer.

les fiches pratiques SPARADRAP



Scannez le QR code 

[www.sparadrap.org](http://www.sparadrap.org)